

Per ulteriori informazioni sul prodotto, visitare il nostro sito web: [www.aesyra.com](http://www.aesyra.com). In caso di domande, non esitate a contattarci via email: [support@aesyra.com](mailto:support@aesyra.com) o per telefono: CH: +41 22 548 16 69, EU: +39 028 259 68 87.

## DOMANDE FREQUENTI E ALTRE INFORMAZIONI

- Altri possibili effetti collaterali sono:**
- Eccessiva salivazione o secchezza delle fauci.
  - Sensazione di fastidio sui denti. Questa sensazione di solito scompare dopo qualche giorno di utilizzo. Se questa sensazione persiste, non utilizzare ulteriormente AesyBite Discover e consultare un dentista.

- Non utilizzare ulteriormente AesyBite Discover e consultare un dentista nei seguenti casi:**
- Infiammazione o irritazione del cavo orale.
  - Dolore orofacciale persistente.
  - Intorpidimento o dolore nella zona della bocca a contatto con il bite dentale.
  - Sensazione di bruciore o gonfiore della cavità orale, comprese le labbra.

## POSSIBILI EFFETTI AVVERSI

Non utilizzare ulteriormente AesyBite Discover e consultare un dentista nei seguenti casi:

## OTTENERE E CONFIGURARE L'APP

1. Scaricare l'App AesyBite Discover dall'App Store (iOS) o da Google Play (Android).
2. Inserire i propri dati personali nell'App.
3. L'App è ora pronta per essere utilizzata. Ulteriori informazioni sull'utilizzo dell'App AesyBite Discover sono disponibili nella scheda "Guida" dell'App.



Scansiona il codice QR con lo smartphone per scaricare l'app AesyBite™ Discover.



- Non deve essere utilizzato da persone:**
- Allergiche all'Etilene-Vinil Acetato (EVA).
  - Con più di due molari mancanti (esclusi i denti del giudizio).
  - Con un trattamento ortodontico in corso.
  - Con importanti disturbi neurologici o psichiatrici, compresa la dipendenza da sostanze.
  - Che utilizzano una protesi dentaria rimovibile.
  - Che utilizzano farmaci con effetti noti sul sonno o sul comportamento motorio.
  - Che soffrono di malattie gengivali.
  - Con malocclusioni o anomalie mascellari che impediscono di indossare un normale bite dentale.
  - Al di sotto dei 18 anni di età.

## CONTROINDICAZIONI

- Da utilizzare da parte di persone con bruxismo del sonno possibile, probabile o certo.
- Monitoraggio dell'attività di bruxismo del sonno.
- Protezione dei denti dall'usura dovuta al bruxismo del sonno, al dirigrignamento e al serramento.

## INDICAZIONI

Leggere attentamente le istruzioni prima di utilizzare il prodotto.

## AVVERTENZE

- I dati forniti da AesyBite Discover sono destinati esclusivamente al monitoraggio della vostra attività di bruxismo del sonno e non devono essere utilizzati per scopi diagnostici o terapeutici. Non iniziate alcun trattamento o modificate un trattamento in corso sulla base dei dati forniti dal bite.
- Aesyra non raccoglie i vostri dati. Tutti i dati andranno persi dopo la disinstallazione dell'App AesyBite Discover.
- Il calore eccessivo può danneggiare il prodotto. Seguire le istruzioni di personalizzazione e pulizia per evitare danni.
- Non utilizzare il bite AesyBite Discover se appare danneggiato. Non piegare, tagliare o forare il bite.
- Non utilizzare il bite AesyBite Discover per più di 25 giorni.
- Il prodotto contiene piccole parti che possono essere pericolose se ingerite (clip magnetica). Tenere fuori dalla portata dei bambini.



Un Dispositivo Medico di:  
**Aesyra SA**

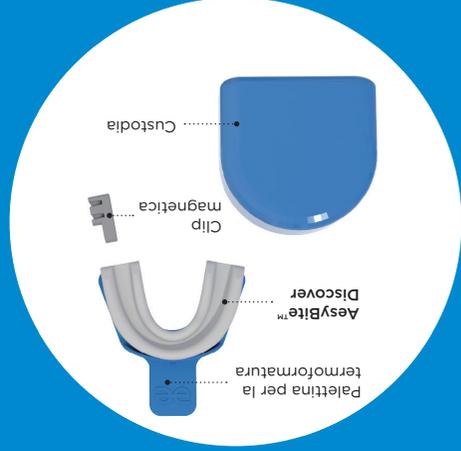
EPFL Innovation Park, Building C  
CH-1015 Lausanne - Switzerland



## Supporto

Email:  
[support@aesyra.com](mailto:support@aesyra.com)

Telefono:  
EU +39 028 259 68 87  
CH +41 22 548 16 69



## ISTRUZIONI PER L'USO

# AesyBite™

Discover

Monitor per il bruxismo del sonno

Per ulteriori informazioni visitare:



[www.aesyra.com/aesybite/discover](http://www.aesyra.com/aesybite/discover)

## SMALTIMENTO

Smaltire il bite AesyBite Discover presso un punto di raccolta di dispositivi elettrici ed elettronici per il riciclaggio appropriato. Non gettarlo con i normali rifiuti domestici. Uno smaltimento non corretto dell'apparecchio può rendere l'utente perseguibile secondo le leggi nazionali vigenti.

Smaltire le confezioni di plastica, la palettina di termoformatura e la custodia nei rifiuti plastici riciclabili.

Smaltire l'imballaggio esterno e le istruzioni per l'uso nei rifiuti cartacei riciclabili.

## DESCRIZIONE DEI SIMBOLI

Conformità Europea



Fabbricante



Data di scadenza



Rappresentante autorizzato nella Comunità Europea



Codice lotto



Limite di temperatura



Limite di umidità



Limitazione di pressione atmosferica



Riciclabile



Fare riferimento al manuale di istruzioni



Parte applicata di tipo BF



Dispositivo elettronico: smaltire correttamente



Non contiene bisfenolo A



Grado di protezione IP. A tenuta di polvere. Protetto da immersione in acqua (profondità 1 m, 24 ore)

IP68

## PERSONALIZZAZIONE DEL DISPOSITIVO

(solo per il primo utilizzo)

1. Rimuovere la clip magnetica dal bite AesyBite Discover **[Fig. 1]**.
2. Estrarre il bite AesyBite Discover e la palettina per la termoformatura dalle confezioni di plastica **[Fig. 2]**.
3. Far bollire 600 ml d'acqua.
4. Mettere il bite AesyBite Discover in una ciotola di dimensioni adeguate, con il lato piatto rivolto verso l'alto. Versare con cautela tutta l'acqua bollente nella ciotola e attendere 2 minuti affinché il bite si ammorbidisca **[Fig. 3]**.
5. Prendere il bite AesyBite Discover (usare un cucchiaino se l'acqua è troppo calda), scuotere via l'acqua in eccesso e posizionarlo immediatamente sulla palettina per la termoformatura per adattarlo all'arcata dentale superiore **[Fig. 4]**.
6. Inserire il bite in bocca, spingendolo delicatamente sui denti anteriori con la palettina per la termoformatura, e mordere con decisione. Con le labbra sigillate, applicare una suzione per almeno 60 secondi per ottenere un'adesione ottimale ai denti. Il bite sarà caldo ma non brucerà.
7. Verificare che il bite aderisca saldamente ai denti. Ripetere la procedura una seconda volta se il bite non è stabile.

## PREPARAZIONE PER L'USO NOTTURNO

1. Assicurarsi che l'NFC (Near Field Communication) sia abilitato sullo smartphone. Aprire l'App AesyBite Discover e toccare il tasto di sincronizzazione.
2. Avvicinare il bite AesyBite Discover (circa 1 cm) al retro dello smartphone **[Fig. 5]**.
3. L'App vi informerà che la sincronizzazione è stata completata. Ora il bite AesyBite Discover è pronto per l'uso e per il monitoraggio del bruxismo.
4. Sciacquare il bite con acqua fredda.
5. Indossare AesyBite Discover e andare a dormire.

## OTTENERE I DATI DOPO L'USO

1. Sciacquare il bite con acqua fredda dopo l'uso.
2. Assicurarsi che l'NFC sia abilitato sullo smartphone.
3. Aprire l'App AesyBite Discover e toccare il tasto di sincronizzazione.
4. Avvicinare il bite AesyBite Discover (circa 1 cm) al retro dello smartphone **[Fig. 5]**.
5. L'App vi informerà che la sincronizzazione è stata completata. I dati appariranno sullo schermo.
6. Conservare AesyBite Discover nell'apposita custodia.

## MANUTENZIONE

- Mantenere pulito il bite AesyBite Discover sciacquandolo con acqua fredda prima e dopo l'uso.
- Quando non viene utilizzato, riporre il bite nell'apposita custodia.

